

SALUD

«Hemos detectado casos de anorexia en niñas de nueve años»

La subdirectora del máster sobre trastornos alimentarios, pionero en España, advierte del cambio en el intervalo de edad de la enfermedad

J. V. G., Valencia
Los trastornos alimentarios han dejado de ser cosa de adolescentes. Los expertos advierten de que los intervalos de edad de la anorexia están cambiando. Verónica Guillén, coordinadora del Centro Médico Previ —especializado en psicología clínica— y subdirectora del Máster en Intervención Multidisciplinar en trastornos de la Conducta Alimentaria y de la Personalidad, el primero de estas características que se ofrece en España, constata que «mientras antes aparecía, sobre todo, en la adolescencia, ahora se da también en niñas de nueve años y en mujeres de hasta sesenta». «Es consecuencia, sobre todo, de los valores en los que vive la sociedad», apunta. El máster permitirá, sobre todo, ampliar la for-



FERNANDO BUSTAMANTE

EXPERTA. Verónica Guillén, en su despacho del centro médico Previ.

■ El 78% de los pacientes hospitalarios sufre algún trastorno de la personalidad

mación de los profesionales para intervenir en los casos en los que la anorexia y la bulimia nerviosas están acompañadas de trastornos de la personalidad, lo que ocurre en un 78% de los pacientes ingresados y en el 47% de los ambulatorios. «Cuando un paciente con trastorno en la conducta alimentaria se resiste a recibir tratamiento suele ser consecuencia de algún tipo de trastorno en la personalidad», asegura Guillén, quien por ello propone un tratamiento basado en la colaboración de endocrinos, psiquiatras y psicólogos.

Detección temprana

Sin embargo, según apunta, la resistencia es menor cuanto antes se diagnostique la enfermedad. Precisamente para favorecer la detección temprana, el centro Previ previene de la enfermedad mediante visitas a centros escolares de la Comunitat. En estos momentos, existe sólo un caso de anorexia en hombres por cada diez en mujeres, y los datos más antiguos sobre la prevalencia de la enfermedad sitúan su incidencia entre el 0,5% y el 1% de la población.

Sobre otras posibles formas de luchar contra la enfermedad, como la polémica campaña publicitaria de la firma italiana *Nolita* que muestra el cuerpo desnudo de una modelo enferma de anorexia, Guillén explica que tiene tanto elementos positivos como negativos, pues mientras por un lado «contribuye a reducir el morbo y el misterio que rodea la enfermedad», por otro «puede estigmatizar a las pacientes».

JORNADAS

El suministro intravenoso de un fármaco reduce la gravedad de las crisis epilépticas

Levante-EMV, Valencia
Expertos de diferentes lugares de España se reunieron el sábado en Valencia con motivo de la IX Jornada de Epilepsia al Día, en la que se constató la eficacia del suministro intravenoso de un medicamento que antes se consumía sólo por vía oral. La variación en el suministro de Levetiracetán, como se llama el fármaco, permite minorar los efectos de las crisis que padecen los afectados por dicha enfermedad, según explicó el organizador de las jornadas, Fernando Mulas, jefe de Neuropediatría del Hospital La Fe y director del Instituto Valenciano de Neurología Pediátrica (Invanepe).

El fármaco es recomendable para el escaso porcentaje de epilépticos —aproximadamente el 0,5% de los 40.000 afectados de la Comunitat Valenciana— que sufren varias crisis en un escaso periodo de tiempo y no recobran la conciencia entre cada episodio. Mulas explicó que la jornada ha puesto de manifiesto que el fármaco, cuyo suministro intravenoso se practica en los hospitales valencianos desde hace sólo tres meses, contribuye a reducir los efectos de las crisis.

INICIATIVA LEGISLATIVA

EU exige la gratuidad de los tratamientos y las operaciones de cambio de sexo

Levante-EMV, Valencia
La diputada autonómica de Esquerra Unida y Compromís pel País Valencià, Marina Albiol, anunció ayer que su formación presentará una iniciativa legislativa pidiendo que el Servicio Valenciano de Salud (SVS) cubra íntegramente las operaciones y tratamiento para reasignación sexual de las personas transexuales, entre toda una serie de medidas «para garantizar los plenos derechos de este colectivo». «Hace falta asegurar el derecho de los y las transexuales a modificar su nombre y sexo en todos los documentos acreditativos e informativos expedidos por la administración todo y antes de completar el cambio de sexo morfológico», aseguró.

Asimismo, reclamó «un conjunto de políticas para erradicar progresivamente la discriminación laboral» y la inclusión de la atención psicoterapéutica para el diagnóstico y apoyo a la persona transexual en el SVS. Del mismo modo, todas las políticas activas «deberán venir acompañadas de medidas de sensibilización social y educativa sobre la transexualidad», según señaló ayer la diputada en un comunicado.

PREVENCIÓN

La campaña de vacunación contra la gripe empieza hoy con 955.000 dosis

La medida tiene un coste de 6,2 millones

Levante-EMV, Valencia
Los valencianos que lo desean pueden acudir desde hoy a sus centros de salud para ser vacunados contra la gripe. La Conselleria ha adquirido para la temporada 2007-2008 un total de 955.000 dosis de vacunas —159.167 para Castelló, 477.500 para Valencia y 318.333 para Alicante—, lo que ha supuesto una inversión de 6,2 millones de euros.

El conseller de Sanidad, Manuel Cervera, recordó ayer en un comunicado que «la vacunación está especialmente indicada para las personas que pertenecen a los grupos de riesgo, es decir, las mujeres embarazadas de segundo y tercer trimestre durante la temporada de la gripe, los enfermos crónicos, las personas mayores de 60 años y los trabajadores sanitarios, el personal de servicios especiales, y el que trabaja en el sector avícola».

■ Las embarazadas, los mayores de 60 años, los enfermos crónicos y los médicos son los grupos de más riesgo

La vacunación es la herramienta «más eficaz» para hacer frente a la gripe y por eso, a partir de mañana, los ciudadanos de la Comunitat Valenciana «podrán acudir a sus centros de salud o a otros puntos que indique el personal sanitario previamente para vacunarse. El periodo óptimo para la vacunación es durante los meses de octubre y noviembre», apuntó.

El cuadro gripal generalmente es benigno con una duración de entre cuatro y cinco días por término medio. La gripe se transmite de persona a persona a través de las secreciones respiratorias y el periodo de transmisibilidad es de entre 24 y 48 horas antes del inicio de los síntomas hasta 5 o 6 días después. Los síntomas más frecuentes son fiebre, síntomas respiratorios de vías altas, malestar general, tos, dolores articulares y escalofríos.

El conseller destacó que «la importancia de la gripe deriva de su elevada capacidad de difusión, su alta morbilidad, y las complicaciones que puede producir, sobre todo en las personas mayores, en las que padecen enfermedades cardiorespiratorias, crónicas y metabólicas, y en los inmunodeprimidos».

Programa de Desarrollo de Directivos 2008

*Diez Rutas hacia el Éxito!
¡SENTA SU LIDERAZGO!

El Programa incluye DIEZ seminarios de alta calidad dirigidos a ejecutivos con experiencia en la Dirección General o en las distintas áreas de la empresa, con el objetivo de obtener una clara ventaja competitiva en su gestión.

- La soledad del directivo y el pensamiento eficaz
- Convierta su empresa en una marca de éxito
- Dirija sus proyectos eficazmente
- Cómo gestionar la resistencia al cambio
- Flexibilización de las relaciones laborales a nivel individual y colectivo
- Reduzca sus costes de gestión y producción
- Gestione estratégicamente las finanzas en su empresa
- Gestione inteligentemente las emociones de sus colaboradores
- Como conseguir la sinergia en los equipos de trabajo
- Gestión por procesos y Mejora continua

Fecha y Lugar:
Ene-Feb 2008
Hotel Sorolla Palace
Valencia



Reservas:
902 92 96 98
www.ivafe.org
Aforo limitado

Firmas Colaboradoras:
CUATRECASAS
tatum @LLOYD'S REGISTER
QUALITY ASSURANCE